

Assemblée Générale AFPJM 2022

Boost ta concentration

Boost ta concentration est un nouveau cours mis au programme de l'Association familiale à la rentrée 2020-2021.

Ce cours vise à donner des outils concrets aux enfants en perte de confiance en eux, se trouvant dépourvus de l'accès à leurs ressources en conséquence d'un état de stress.

Les différents exercices appris permettent le retour au calme, développent l'attention et la mémorisation.

La 1^{ère} session a débuté en septembre 2020 et 4 sessions ont eu lieu à ce jour. Le nombre de participants est faible, quatre en moyenne, espérons que ce cours trouvera son public à la rentrée 2022-2023.

Nicole Spring

Titulaire du cours Boost ta concentration