



## Rapport 2022 Gym-Danse pour l'année 2021

Tél. 079 388 09 55  
e-mail : jacklyn@citycable.ch

Pour l'année 2021, la fréquentation était bonne vu le contexte sanitaire.

Je me permets donc de vous présenter un aperçu de ces services, en commençant par les 3 groupes de bases.

**Le jeudi soir à 20 h.** Le groupe est animé par Viviane depuis 10 ans et Jessica. Durant une partie de l'année, un cours a été donné par visio-conférence. Chaque gymnaste était à la maison et effectuait les exercices en regardant leur ordinateur.

**Le lundi soir à 19 h, le mardi soir à 19 h 15 et le mercredi après-midi à 14 h,** les cours ont été donnés par moi-même. Durant les périodes de l'année qui n'étaient pas fermées en raison du COVID 19, nous étions en salle. Lors des restrictions sanitaires, j'ai réuni les 3 groupes le mardi après-midi, à 14 h 15, pour une marche à l'air libre. Sur le parcours, dans la forêt, nous nous arrêtons pour effectuer quelques exercices de gym. Cette façon de faire était très appréciée par les gymnastes qui pouvaient participer.

En principe, nous faisons 2 bonnes heures de sport et marchions jusqu'à 9 km. Même en forêt, ma musique nous accompagnait. Un avantage, et non des moindres, les gymnastes ont appris à se connaître entre les trois groupes qui participaient à la marche. Les sorties en plein air de mes trois groupes ont également été faites pour permettre aux gymnastes, qui n'avaient pas les certificats sanitaires ad hoc, de participer et de ne pas être isolées. Un repas a été organisé avec les 3 groupes réunis ce qui a été aussi très apprécié.

Chaque semaine nous nous remettons en question pour que le plus grand nombre de gymnastes puissent suivre des périodes de sport afin de ne pas les perdre.

**Le mardi soir à 17 h 15.** Les cours de Zumba-Kids ont été maintenus en présentiel et ont été dispensés par Ana.

**Le mardi soir à 18 h 15.** Les cours de Zumba adultes, aussi donnés par Ana, ont été annulés une partie de l'année toujours en raison de la pandémie.

Note négative. Certaines personnes des Autorités de la commune de Prilly ont pris la décision de restreindre drastiquement les places de parc sur la localité. De ce fait, les gymnastes de la Zumba, à Mont-Goulin, qui venaient quasiment toutes de l'extérieur, ne trouvaient plus de places pour stationner leur véhicule. Comme il ne restait plus que 4 ou 5 personnes pour suivre cette leçon, nous avons dû, à contrecœur, fermer ce cours à fin 2021.

Pour la salle de l'Union, le problème est exactement le même tout en sachant que quasiment toutes les gymnastes ont un âge supérieur à 75 ans. Celles de l'extérieur commencent à hésiter à venir suivre les cours. Mais une solution et une proposition a été faite, soit ouvrir la place sise devant le collège pour moi-même et pour permettre à

une gymnaste de 89 ans de venir suivre les cours plus facilement. Refus du service concerné alors que des utilisateurs de la piscine peuvent le faire.

Dans le même contexte, pour la salle de Mont-Goulin, une demande a été faite car j'avais une solution pour 2 petites heures par semaine, mais j'ai essuyé un refus du même service. Je dois parfois tourner pendant 30 minutes sans trouver de place. Que dois-je faire ? Poser ma voiture à un endroit qui ne gêne pas en mettant un mot sur le pare-brise, en risquant une amende, venir 1 heures plus tôt mais je dois changer le disque ce qui n'est pas permis, ou rentrer à la maison ? Les professeurs des écoles rencontrent-ils le même genre de problèmes ou ont-ils une autorisation ?

En plus, il n'est pas rare que je me déplace avec du matériel qui peut être volumineux comme des ballons thérapeutiques ou des flex o ring, matériel que je ne peux pas laisser dans les armoires par manque de place. Entre parenthèse, nous avons juste stocké des steps, dans les garages de Jolimont et de Mt-Goulin mais ils ont été cassés par des utilisateurs..... et après des heures de réparation par mon mari nous les avons cadénassés. C'est triste d'en arriver là. Mais pour en revenir à nos moutons...je fais comment pour les amener à la salle si ma voiture se trouve à l'autre bout du monde ? Je tiens toutefois à remercier vivement Madame Anne Bourquin Büchi et Monsieur Antoine Reymond qui ont entrepris les démarches pour trouver des solutions à ce problème, mais ont aussi essuyé des refus. Je tiens juste à dire que même à Lausanne nous avons des places de parc pour les monitrices

Au début de mon engagement au sein de l'Association Familiale, il y a 28 ans, j'étais habitante et attachée à Mont-Goulin, puis, selon les faits de vie, je me suis établie à Froideville avant de me retrouver en Valais, à Isérables. Toutefois, malgré les trajets et ma retraite récente, je suis toujours attachée à mes gymnastes et à la Ville de Prilly. J'y suis née et continue à venir avec un grand plaisir donner les différents cours pour l'Association Familiale.

Après avoir exprimé ma pensée au sujet des places de parc, je continue.

**Le mercredi soir à 18 h.** Le Pilates n'a pas échappé à la pandémie. Une partie des cours, donnés par Gaëlle, ont été annulés et d'autres ont été dispensés également par visio-conférence.

Comme vous pouvez le constater durant mon exposé ci-dessus, l'année 2021 a été chaotique au niveau de l'organisation des cours en raison de la pandémie.

Après 25 années comme responsable de tous les groupes gym-danse, j'ai décidé de lever le pied et de remettre mon mandat de responsable de la Zumba et du Pilates.

Toutefois j'ai accepté de rester responsable des 4 groupes de gym-danse, ayant 3 groupes sur les 4.

Je ne voudrais pas terminer mon rapport sans une note positive. Je désire remercier les monitrices ainsi que mes remplaçantes qui se sont investies tout au long de l'année 2021 parsemée d'embûches sanitaires. Je remercie également votre comité qui m'a toujours soutenue dans mes propositions de solutions aux différents problèmes.

Je vous remercie d'avoir prêté attention à mes quelques paroles et je suis à votre disposition pour répondre à d'éventuelles questions

La responsable : Jacklyn Nicolet