

Bonsoir ,

Je me présente, Sandra Burkhard, responsable des cours de yoga pour l'AFPJ.

L'association vous propose 7 cours de yoga par semaine, et bientôt un 8ème, probablement à la rentrée d'août.

Il y a actuellement 75 personnes inscrites, et même 77, car j'ai reçu deux nouvelles inscriptions depuis la création de ce document.

Nous vous proposons :

- 2 cours le lundi soir à Jouxens à 18h30 et 20h00.
L'enseignante est Virginia
- 1 cours le lundi soir à Prilly à 20h00 avec Greta
- 2 cours le mardi soir à Jouxens à 18h30 et 20h00 avec Nicole Spring
- 2 cours le jeudi matin, à 10h à Jouxens et à 12h15 à Prilly Fontadel, et bientôt un troisième cours le jeudi matin à 8h45 à Jouxens. Les cours du jeudi sont donnés par Sonja Aschwanden.

Il reste quelques places, alors n'hésitez pas à me contacter pour venir faire un essai.

Je remercie ici les enseignantes pour leur engagement.

Merci à tous pour votre attention et belle soirée