



ASSOCIATION FAMILIALE

Prilly / Jouxtens-Mézery

60
ans

2025 - 2026

www.association-familiale.ch

afp.secretariat@bluewin.ch

021 624 70 47



GYM-DANSE

~ CHF 7.50 le cours d'une heure

Lundi 18h30 – Gym aînés

Gymnastique douce en musique

Collège de Fontadel – Prilly

Mardi 17h45 – Fitness doux

renforcer, assouplir et coordonner ses mouvements en
musique

Collège de Mont-Goulin – Prilly

Mercredi 14h00 – Fitness doux

renforcer, assouplir et coordonner ses mouvements en
musique

Collège de Jolimont – Prilly

Jeudi 19h – Gym bien-être

Cardio, renforcement, équilibre, bien-être

Collège de Jolimont – Prilly

Infos : Jacklyn Nicolet 079 388 09 55

jacklyn@sunrise.ch

Tarif : CHF 130.-/semestre

PILATES

~ CHF 9.50 le cours d'une heure

NOUVEAU

Mardi 19h00

Collège de Mont-Goulin – Prilly

Mercredi 18h et 19h

Collège de Jolimont – Prilly

QI GONG

~ CHF 11.- le cours d'une heure

A Jouxtens-Mézery : lundi 9h30

Salle communale – chemin de Beau-Cèdre 1

A Prilly : lundi 12h15

Salle de gymnastique de Fontadel – accès par
chemin de l'Union 5

Infos : Caroline Di Milla 077 468 30 12

Pilates : pilates.afpj@gmail.com

qigong.afpj@gmail.com

Tarif Pilates : CHF 170.-/semestre

Tarif Qi Gong : CHF 195.-/semestre

YOGA

~ CHF 11.- le cours d'une heure

A Jouxtens-Mézery :

Lundi 18h30 et 20h
Mardi 18h30 et 20h
Jeudi 10h

Salle communale – chemin de Beau-Cèdre 1

A Prilly :

Lundi 20h

Salle communale sous l'église de Saint-Etienne

Jeudi 12h15

Salle de gymnastique de Fontadel – accès par
chemin de l'Union 5

Infos : Sandra Burkhard 079 297 36 61

yoga.afpj@gmail.com

Tarif : CHF 195.-/semestre

BENEVOLAT TRANSPORTS

077 478 80 33

Besoin d'aide pour un transport de personne ?

Notre service effectue des transports médicaux et sociaux (médecins, UAT, courses, coiffeur, etc.)

Une participation financière est facturée aux usagers, les membres de l'Association familiale bénéficient d'un tarif préférentiel.

Les coordinatrices répondent à vos appels du lundi au vendredi de 9h à 11h au 077 478 80 33 (réserver 48 heures à l'avance)

Tarifs : consulter notre site Internet

Rejoignez notre équipe de chauffeurs bénévoles !
Plus d'infos au 079 332 24 84

YOGA ENFANTS

CHF 15.-/cours - enfants de 3 à 6P

Boost ta concentration grâce au yoga

Un outil pour aider votre enfant à se concentrer :

Enseigné de manière ludique, le yoga permet à l'enfant de s'extérioriser tout en sachant revenir à lui en développant sa conscience corporelle. Viens découvrir les pouvoirs magiques de la Montagne, du Chat, du Chien, de l'Aigle, du Lion....

Infos : Nicole Spring - 079 614 92 22 jeudi 17h30
nicole@spring-family.ch tarif : CHF 150.-/10 cours
salle communale de Jouxtens-Mézery

1 leçon d'essai gratuite !

BOUGIES

20.-/cours (25.- non membre)

Viens créer de belles bougies en paraffine !

mercredi 3 ou 10 décembre
de 14h à 15h30 ou de 16h à 17h30

Infos : Anne Meier - 079 385 78 78

afp.secretariat@bluewin.ch

A la ludothèque de Prilly



JARDIN D'ENFANTS AMADOU

JARDIN D'ENFANTS AMADOU

Un monde d'apprentissages, de cultures
et de sourires. Grandir ensemble !

Horaires :

lundi, mardi, jeudi et vendredi

8h30 – 11h45 et 13h30 – 16h45

mercredi

8h30 – 11h45

fermé pendant les vacances scolaires

visitez la chaîne  YouTube

Infos : Ana Batata – 021 625 68 85

amadouprilly@bluewin.ch

avenue du Château 1 – Prilly

INFOS GENERALES

- Toutes nos prestations sont réservées à nos membres, excepté le transport de personne effectué par le Bénévolat et la Ludothèque
- Nos cours sont suspendus pendant les vacances scolaires
- Cotisation membre : CHF 40.–/année scolaire
- Secrétariat ouvert les jeudis de 8h30 à 12h au 021 624 70 47 ou par email afp.secretariat@bluewin.ch

LUDOTHEQUE

Location de jeux et jouets – animations –
espace pour jouer sur place – conseils

Horaires :

mardi 16h – 18h

mercredi 9h30 – 11h30

vendredi 16h – 18h

fermé pendant les vacances scolaires

Fête ton anniversaire à la ludo !

Anniversaire à thème, animations autour du jeu, bricolages, possibilité de profiter du jardin. Apporte ton gâteau et tes boissons, nous nous occupons du reste.

semaine : 100.- / week-end : 150.-

Infos : Sihem Bessa – 076 258 34 61

021 625 02 10 (pendant les heures d'ouverture)

afp.ludotheque@bluewin.ch

avenue du Château 1 – Prilly

ÉCRIVAIN PUBLIC

077 495 37 12 afp.secretariat@bluewin.ch

Nous proposons une aide administrative telle que :

Explication d'un courrier reçu, rédaction de correspondance, documents administratifs, orientation vers un organisme 1ère demi-heure gratuite, puis CHR 15.-/demi-heure.

Sur rendez-vous