

Adeline Mombelli
Rte Cossonay 72
1008 Prilly 076/399.25.82 gym.afpj@gmail.com

Rapport 2026 Gym-Danse pour l'année 2025

Je me présente Adeline Mombelli, je travaille depuis quelques années dans la garderie des Acacias à Prilly, ce qui me passionne.

En parallèle, j'ai découvert le bénévolat dans plusieurs associations dont la fsg de Prilly où je suis monitrice des Minigym.

J'ai vu un challenge lorsqu'on m'a proposé de reprendre le service Gym-Danse fin 2025. L'énergie solaire et la bienveillance que les monitrices mettent dans leurs cours m'ont motivée.

Pour l'année 2025, la fréquentation générale est plutôt bonne.

Voici un aperçu des 4 services que je gère au niveau administratif, actuellement.

-Le cours du Lundi à 18h30 à Fontadel

Jacklyn a animé ce cours jusqu'au printemps de manière professionnel et bienveillante durant 10 ans.

Chantal Formaz a repris le monitorat de ce groupe. Elle y donne la gymnastique douce en musique pour les aînés. Il y a 13 membres fidèles dont 1 absence en moyenne.

-Le cours du Mardi à 17h45 à Mont-Goulin

Cela fait 32 ans que Jacklyn a animé ce cours avec énergie et passion. Claudine Engler a assuré la suite des cours dès le printemps.

Ces cours permettent de renforcer, assouplir et coordonner les mouvements en musique. Il y a 17 membres dont, les absences qui varie de 1 à 5.

-Le cours du Mercredi à 14h à Jolimont

Ce groupe est créé en 2014 par Jacklyn puis repris par Chantal Formaz. Il compte 13 membres dont 2 non actifs, et très peu d'absence. Le mercredi, le cours met l'accent sur le bien-être à travers des exercices de souplesses, d'équilibre et de coordination musicale.

-Le cours du Jeudi à 19h à Jolimont

Viviane Trolliet entraîne 21 inscrites, dont 14 à 16 actives, et 1 qui reprendra d'ici 2 mois. Le groupe plein d'énergie est complet. Ces cours sont ciblés sur le travail cardio en musique, tout en intégrant des exercices gymniques ainsi que le développement de l'équilibre.

Viviane a organisé une sortie randonnée qui a réuni 17 marcheuses. Elles étaient 20 à partager ensuite le repas, qui a rencontré un succès sous un soleil radieux. Comme on peut le voir sur les photos, cette journée a permis de souder les liens.

Adeline Mombelli
Rte Cossonay 72
1008 Prilly 076/399.25.82 gym.afpj@gmail.com



Les 4 cours se portent bien, de nouveaux participant s'inscrivent. Une belle atmosphère y règne ainsi que l'ambiance aux différents cours est joyeuse.

Pour finir, je tiens à exprimer ma gratitude à toutes les gymnastes qui sont assidues depuis des mois voire des années.

Je tiens également à remercier les monitrices qui s'investissent pour notre association, ainsi que notre comité et les autorités de Prilly.

Adeline Mombelli

Adeline Mombelli
Rte Cossonay 72
1008 Prilly 076/399.25.82 gym.afpj@gmail.com
Rapport 2027 Gym-Danse pour l'année 2026

Je me présente Adeline Mombelli, je travaille depuis quelques années dans la garderie des Acacias à Prilly, ce qui me passionne.

En parallèle, j'ai découvert le bénévolat dans plusieurs associations dont la fsg de Prilly où je suis monitrice des Minigym.

J'ai vu un challenge lorsqu'on m'a proposé de reprendre le service Gym-Danse fin 2025. L'énergie solaire et la bienveillance que les monitrices mettent dans leurs cours m'ont motivée.

Pour l'année 2025, la fréquentation générale est plutôt bonne.

Voici un aperçu des 4 services que je gère au niveau administratif, actuellement.

-Le cours du Lundi à 18h30 à Fontadel

Le groupe est animé par Chantal Formaz. Elle y donne la gymnastique douce en musique pour les aînés. Il y a 13 membres fidèles dont 1 absence en moyenne.

-Le cours du Mardi à 17h45 à Mont-Goulin

Claudine Engler qui assurait les cours, garantis à présent, les remplacements. La collaboration avec Margaux Vignat qui a donné des cours de février à mars 2026, s'est écourtée. Nous la remercions sincèrement pour son investissement.

Depuis avril 2026, le groupe est animée par Frédérique Fontannaz, nous lui souhaitons la bienvenue. Les participantes ont beaucoup de plaisir à suivre ses cours. Ils permettent de renforcer, assouplir et coordonner les mouvements en musique. Il y a 17 membres dont, les absences qui varie de 1 à 5.

-Le cours du Mercredi à 14h à Jolimont

Le groupe est animé par Chantal Formaz. Il compte 13 membres dont 2 non actifs, et très peu d'absence. Le mercredi, le cours met l'accent sur le bien-être à travers des exercices de souplesses, d'équilibre et de coordination musicale.

-Le cours du Jeudi à 19h à Jolimont

Viviane Trolliet entraîne 21 inscrites, dont 14 à 16 actives, et 1 qui reprendra d'ici 2 mois. Le groupe plein d'énergie est complet. Ces cours sont ciblés sur le travail cardio en musique, tout en intégrant des exercices gymniques ainsi que le développement de l'équilibre et la coordination.

La sortie randonnée de 17 marcheuses, s'est soldée par un repas de 20 dames, qui fût un succès, accompagné d'un soleil radieux. Comme on peut le voir sur les photos, cette journée a permis de souder les liens.