

Rapport Qi-Gong et Pilates – AG 2026

Mesdames, Messieurs,

En tant que responsable des services Pilates et Qi Gong, je souhaite vous dire que ces activités, cette année encore, rencontrent un très beau succès. Les cours sont homogènes, bien remplis, et témoignent de l'intérêt constant de nos membres pour ces pratiques.

Les années précédentes, j'avais l'habitude de détailler les nombreux bienfaits du Pilates et du Qi Gong, mais cette année, j'ai choisi d'aller à l'essentiel et ainsi de mettre à l'honneur les enseignantes.

Si ces activités fonctionnent si bien, c'est avant tout grâce aux personnes qui les font vivre.

Du côté du Pilates, nous bénéficions du dynamisme, de la sympathie et de la flexibilité de Sonja Aschwanden qui sait créer une énergie positive et motivante à chaque séance.

Pour le Qi Gong, c'est la douceur, la sagesse et la bienveillance d'Emmanuelle Uano qui marquent profondément les participants, offrant un espace apaisant et ressourçant.

Ces qualités humaines, aussi précieuses que les disciplines elles-mêmes, sont sans aucun doute au cœur de la réussite de ces activités.

Je tiens donc à les remercier chaleureusement pour leur engagement et leur présence, qui contribuent largement à la vitalité de notre association.

Je vous remercie de votre attention.

Caroline Di Milla