

Assemblée générale AFPJ 2025, 07 mai 2026

Bonsoir à tous,

Voilà quelques chiffres pour les cours de yoga en 2025.

Nous avons organisé 7 cours par semaine avec 4 monitrices : Nadja, Valeria, Nicole et Sonja que je remercie vivement !

2 à Prilly :
- lundi 20h
- jeudi 12h15

5 à Jouxens :
- lundi 18h30 et 20h00
- mardi 18h30 et 20h00
- jeudi 10h, et dès janvier 2026, nous avons ouvert un cours à 8h40

Cela représente 81 participants au deuxième semestre 2025.

Il reste encore quelques places, alors n'hésitez pas à me contacter. Le yoga est bon à tout âge et à de nombreuses vertus !

Je vous souhaite une bonne soirée !